

そろそろ桜の季節がやってきますね！桜前線を追いかけての旅行も、楽しそうですね～。



季節のお話 ～ シーズン真っ盛り、花粉症のお話 ～

日に日に暖くなるこの季節、**花粉症**にお悩みの方も多いのではないのでしょうか？

目のかゆみ、鼻みず鼻づまり…本当に辛いですね。

スギ花粉症は日本で最も多い花粉症で、2500万人が患っていると考えられています。

日本では戦後、木材需要の高まりにより全国の山林でスギの**植林**が行われました。

しかし高度経済成長を経て価格の安い木材の輸入が盛んになるにつれ、国内のスギ需要は低迷。スギ樹林の手入れもおろそかになっていき、花粉飛散量の増加につながりました。

東京都においては2006年度、多摩地域の**杉林の伐採**や**花粉の少ない品種**のスギへの植替など花粉の量を削減する事業を始めることになりましたが、その理由のひとつに「当時の石原都知事が花粉症になったから」という逸話があるそうです。

なって初めてわかる、花粉症の辛さですね。

花粉症の**症状を改善**させるには「バランスの良い食事を心がけ、適度に体を動かし、ストレスをためず、睡眠をしっかり取る」などして全体的な体調を向上させることにより、**免疫力のバランスを整える**ことが重要とのこと。辛いときは無理をせず薬を服用しながら、長期計画で体調管理に気を配りたいですね！

気になるニュース ～ 国土交通省 空き家を「準公営住宅」に ～



国交省は、全国で増え続ける空き家を公営住宅に準じる住宅として活用する。

転用する民間アパートや戸建て住宅などを選定するため、耐震性や省エネ性、遮音性などの基準を新たに設け「準公営住宅」に指定する。所有者が、生活費負担の大きい子育て世帯などに貸すことを認め、家賃の補助も検討する。また、準公営住宅の基準を満たすために空き家を補修・改修する所有者には費用を負担する方針。

国交省は民間の住宅賃貸業者が準公営住宅を仲介し、借り手は民間物件と条件を比較して選べる仕組みを想定する。

東京都不動産協会ニュースより

* 西荻グルメ *

炭火焼鳥 門傳

(やきとり もんでん)



酒蔵の娘さんが始めた焼鳥屋さん。

その名も『門傳』をはじめとする多種の地酒を楽しめるお店です！

もちろん焼鳥も美味しい。オススメは希少部位の『白レバー』で早めの時間帯で完売してしまうことが多いそうですよ。

駅からすぐそばの好立地ながら、B1Fの隠れ家風の雰囲気がある素敵なお店です (*^^*)

杉並区西荻北3-18-16 フリーダムビルB1F

Tel : 03-3395-7551

地下1階

門傳

モスバーガー

北口

西荻窪

