



暑い暑い夏、いかがお過ごしですか？今月のトラストだよりをお届けいたします！

季節のお話 ～熱中症にご注意！～

梅雨明けとともに、連日猛暑日が続いていますね。
ここ数年の尋常でない暑さに、熱中症で倒れる方が年々増加傾向にあります。
熱中症は屋内・屋外を問わず、室温や気温が高い場所に長時間いることによって体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称です（めまい、けいれん、頭痛など）。
老若男女、健康な方でも起こりうる症状です。熱中症にならないための注意点は…

- ◎部屋の温度をこまめにチェック！（温度計の設置がオススメ♪）
- ◎室温28℃を超えないように！エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ◎のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう！
- ◎外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で！
- ◎体を動かす際は、無理をせず適度に休憩を！
- ◎日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくりを！
- ◎たっぷりの睡眠時間を！



体調や暑さへの慣れ等により暑さに対する抵抗力は人それぞれ。
自分の体調の変化に気をつけて万全の予防を心がけましょう。

不動産のお話

～小規模宅地特例の改正～



4月1日からの「所得税法の一部を改正する法案」施行により平成27年1月1日から相続税の基礎控除が4割カットされることが決定しました。

今回の相続税の改正では、以前からの案に「小規模宅地の特例の拡充」が付け加えられています。改正により相続税の基礎控除は大幅に引き下げられましたが、小規模宅地の特例を拡充することにより、従来案の大幅増税が少し緩和されることになりました。

この改正により「特定居住用（自分が住んでいる宅地）」と「特定事業用（不動産貸付業以外の事業の用に供している宅地）」の両方の適用がある場合、最大で730㎡について80%の減額が認められる事になります。

魚のイラストが飾られた枠の中にあるテキストです。

西荻グルメレポート

〇寿司1（おすしいち）

まるでダイニングバーのようなモダンな外観のお寿司屋さん。
雰囲気だけでなく味も抜群！
お寿司はもちろん何でも美味しいですよ！
若大将との楽しい会話もお楽しみです♪

西荻窪駅北口 徒歩3分
杉並区西荻北3-30-11-B1F
03-6913-6786
日曜定休



賃貸♪ 売買♪ 資産運用♪ 相続対策♪
不動産のことなら何でも
東京トラストへご相談ください！

株式会社東京トラスト

東京都知事（1）第93416号

〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-3-9-3 | 吉祥寺
TEL：03-3399-2103 / FAX：03-3399-2107
E-mail：info@tokyotrust.co.jp

