

毎日暑いですがいかがお過ごしですか？今月のトラスただよりをお届けいたします！

季節のお話 ～ ラジオ体操のお話 ～

学生さんの夏休みシーズンも後半に突入です！この時期になると溜め込んだ宿題に追われた子供の頃を思い出す方も多いのではないのでしょうか…。

さて、夏休みと言えば朝のラジオ体操を思い出します。ラジオ体操は子供からお年寄りまで誰もが出来る体操として親しまれ、愛好者は全国に2800万人とも言われています。ラジオ体操には毎日続けることで、加齢や生活の偏りなどから起こる体のきしみを取り除き、体の機能を元の状態に戻し維持する効果があります。またカロリー消費量は想像以上で、速いペースのウォーキングと同じ消費カロリーなのだとか。さすが国民的体操ですね。

そんなラジオ体操、第一と第二は皆さんご存知だと思いますが、最近「幻」と言われた「ラジオ体操第三」が話題になりました。

1946年に制作され、NHKのラジオで約1年しか放送されなかった第三は、運動量が多く動きが速すぎたことなどから普及しなかったそうです。

無理なく健康促進できるラジオ体操をもう一度始めてみてはいかがでしょうか。



気になるニュース ～ 宅建取引主任者から「宅地建物取引士」へ ～



2014年6月18日、宅地建物取引主任者を「宅地建物取引士」に名称変更することや暴力団排除規定の設置などを盛り込んだ宅地建物取引業法の一部を改正する法律案が可決、成立した。改正法は2015年4月1日までに施行される見通し。

取引士の設置業務や試験などについては、従来の取引主任者と同じで変更は無い。中古住宅市場の活性化による消費者からの多様なサービスが求められる中、より大きな役割と責任が取引士に求められる。社会的地位の向上に伴い、コンプライアンス意識やより専門的な意識が必要となる。

東京都不動産協会ニュースより



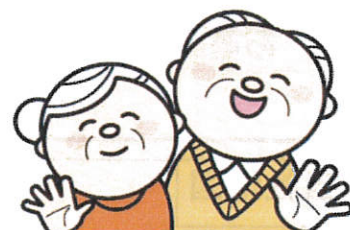
お知らせ ～ 有料老人ホーム紹介「相談窓口 しん」 ～

相談窓口 しん

この度東京トラストでは、有料老人ホーム紹介事業「相談窓口 しん」を開始いたしました。

専門の相談窓口を開設し、ご希望に合う有料老人ホームをご紹介します。お急ぎでお探しの方、費用が気になる方、医療依存度が高い方…どのようなご相談でも無料で承ります。

ご家族やお知り合いの方でお困りの事がございましたら、専門の相談員がおりますのでお気軽にご相談ください。相談料・紹介料すべて無料です。詳しくは右記フリーダイヤルへご連絡ください。



フリーダイヤル

0120-228-112

携帯・PHS・IP電話からは、ご利用いただけません。

