

コートやセーターが恋しい季節です！今月のトラストだよりをお届けいたします！

季節のお話 ～ 冬のあったか野菜 かぼちゃのお話 ～

朝晩はめっきりと冷え込み、冬の訪れはもう間近。

身体の芯からほっこりする、**暖かい食べ物**が恋しい季節です。



身体を温める冬の野菜といえば、かぼちゃ。日本では「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」という言い伝えがあるように、栄養が不足しがちな冬場にはもってこいの食材です。さて、日本で私たちが食べているかぼちゃは、もともとポルトガル人がカンボジアから持ち帰ったもの。「**カンボジア**」が訛って「かぼちゃ」になったと言われています。かぼちゃは海外でも広く食されていますが、西洋のかぼちゃは日本で流通しているものとは違い、少し**水っぽい食感**が特徴。しかし近年、ドイツやスイスでは「HOKKAIDO（北海道）」というかぼちゃが急激に普及しており、これは日本で食べる**かぼちゃの味**そのものだそうです。国は違えど同じような食材を用いて身体を暖めようとする文化は世界共通なのですね。

気になるニュース ～ 住宅資金贈与の優遇拡大へ ～



政府は消費増税で落ち込んだ住宅市場を立て直すため、贈与税の非課税制度を拡充する方針。現在は親などから住宅購入資金を貰った場合、最大1千万円まで贈与税がかからない優遇措置がある。国交省は来年度の税制改革で非課税枠を3千万円に引き上げるよう求め、財務省と調整に入る。

財務省には税優遇の大幅拡大に慎重な声もあり、1500万円から3千万円の間で調整が進みそうだ。高齢世代から若者世代へ資金移転を促して、個人消費全体を刺激する狙いもある。

東京都不動産協会ニュースより

* 西荻グルメレポート *

fun! house (ファンハウス)

パンがテイクアウトできるお洒落なカフェ。
ランチはパスタのメニューがとっても豊富！
ディナーも野菜を沢山つけたアラカルトなど
ワインのお供にピッタリな美味しいお料理が楽しめます！



ランチに明太子の
パスタをいただき
ました。とっても優
しい味でボリューム
にも大満足！

杉並区西荻北2-9-9
03-6794-7956

