

じめじめした梅雨寒から一転、急に真夏日がやってきましたね！熱中症にはくれぐれもご注意を！

季節のお話 ～ 夏のカラーコーディネート♪ ～

梅雨が明けたらいいよ夏本番！2015年は平年並みの暑さ、という予報が出てはいますが油断は禁物ですね。暑～い日本の夏を少しでも快適に過ごせるよう、今年は色にもこだわってみてはいかがでしょうか。

五感で感じる暑さ対策のひとつを取り入れてみましょう。青はいい色を見比べてみると赤よりもさせる効果があるそうです！



付きやすいものを青色や水色にします。また、お部屋の中の

薄くて穏やかな青色を取り入れるのがポイント！濃い色を使いすぎると刺激が強くなり、かえって逆効果になる場合があるので要注意です。無理な我慢は禁物ですが、小さな工夫を取り入れながらこれから来る暑い夏を乗り切りましょう！

として、普段の生活に「青色」クールダウンの色。赤い色と青青の方が感覚的に3℃も涼しく普段の生活の身の回り、特に目にかえることで体感温度が変わって広い面積に青を取り入れるなら、

東京トラスト 提携エキスパートによる

不動産に関する無料相談会開催のお知らせ

相続のトラブル… 税務対策… 資産運用…

様々なお困りごとに **弁護士・税理士・会計士** など各分野のエキスパートがお応えします。

東京トラスト03-3399-2103 までお問合せ下さい。ご予約を承ります。

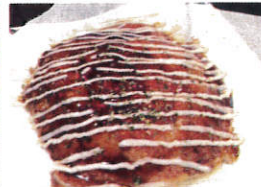


同時開催！**住** 住まいのちょっとした不便を解消！ リフォーム相談会

建てつけ、段差、汚れなど…どんな小さな修繕でもお気軽にご相談下さい。すぐにお見積りいたします（無料）

～西荻グルメ～

お好み焼酒場 ichi (いち)



5月にオープンしたお好み焼き屋さん。

プロが焼いてくれるお好み焼きのフワツとした食感が絶妙！

さわやかな店員さんの気配りも満点で楽しく食事ができました。

お子様向けに駄菓子コーナーも充実しています(^ ^)

早くも大繁盛のお店になりそうな予感…。

週末は予約をオススメします！

杉並区西荻北3-17-4 03-6913-8649

※火曜定休

