

2024年7月

トラストだより

株式会社 東京トラスト

杉並区西荻北2-3-9トラストビル3F

☎:03-3399-2103

<https://www.tokyotrust.co.jp/>



一季節のお話一

7月15日はマンゴーの日

マンゴーは、インド及びインドシナ半島が原産の常緑大高木で紀元前から人々によって利用されてきました。現在では、熱帯から亜熱帯地域にかけて広く栽培されており、世界中でその甘く豊かな味わいが楽しまれています。

マンゴーにはビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、葉酸、食物繊維カリウムを豊富に含んでおり、これらの成分が美肌効果やガン予防貧血予防、便秘解消に効果を発揮します。特にβカロテンの含有量は果物の中でもトップクラスで、その抗酸化作用により、風邪の予防や肌荒れ防止、高血圧の予防などに有効です。



一不動産情報一

今後の不動産価格はどうなる？

不動産価格が上昇している理由として、以下の影響が考えられます。

金融緩和によるインフレ

円安

戦争やパンデミックなどの世界情勢

今後の予想としては、今すぐに金利が上昇する可能性は低いいため2024年以降もしばらくは金融緩和（低金利政策）によるインフレ=不動産価格の上昇が続くと考えられます。また、2025年問題のひとつである少子高齢化が進めば、都市部を除く不動産の価値はどんどん下がり、不動産市場が冷え込むと予想されます。

イマサラ
ガムサマサラ



吉祥寺で間借りをされていた人気カレー屋さんが3月に西荻窪で実店舗としてオープン。

日替わりのカレーが2種～3種盛りで楽しめます。

サラサラのスパイスカレーは夏バテ気味で食欲が落ちている時にもピッタリ！

トッピングの燻製卵も美味しくておすすめです。

西荻窪駅北口徒歩3分 東京都杉並区西荻北3-22-22